
NORMAS E FORMATAÇÃO DE TRABALHOS

Prof. André Aparecido da Silva

Itens necessários - Capa

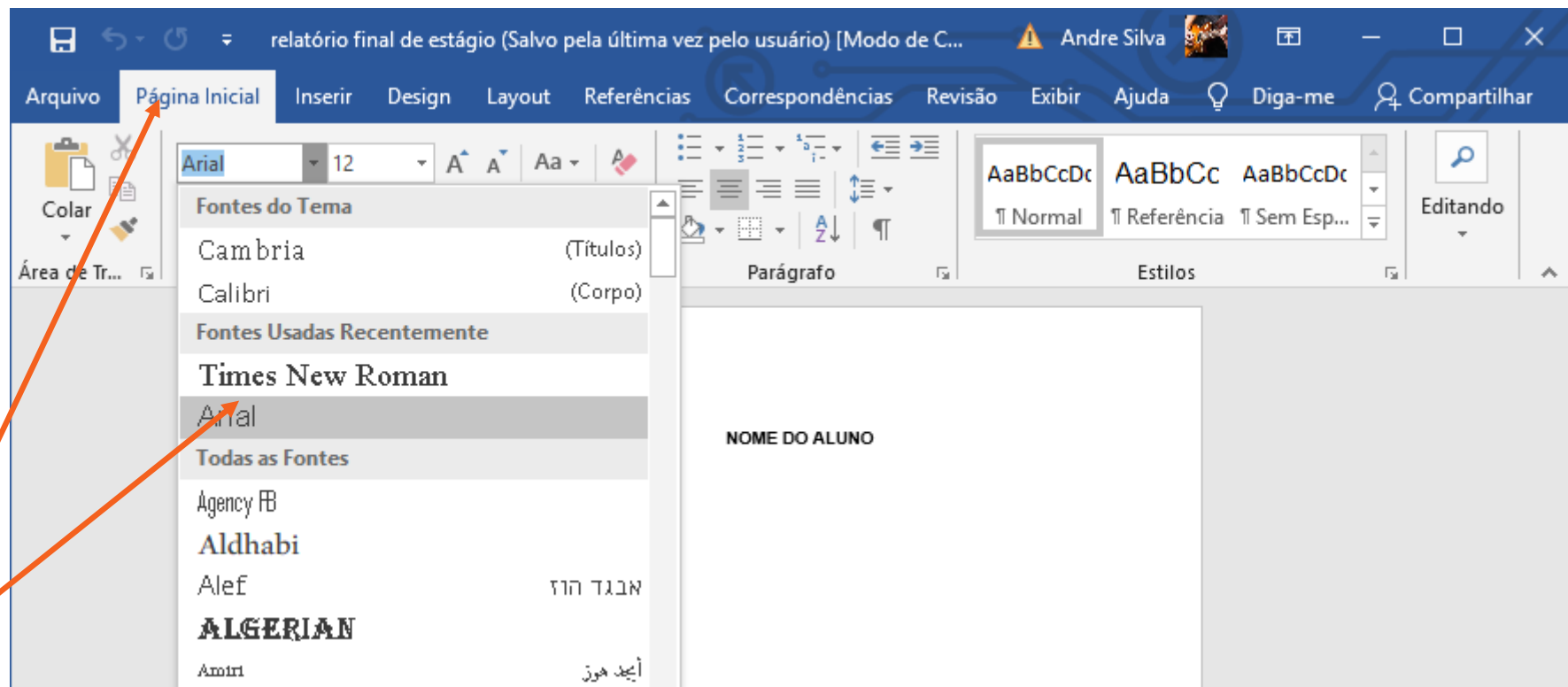
- Use alinhamento centralizado.
- Coloque seu nome na 1ª linha.
- Use fonte tamanho 14.
- Use espaçamento 1,5

—

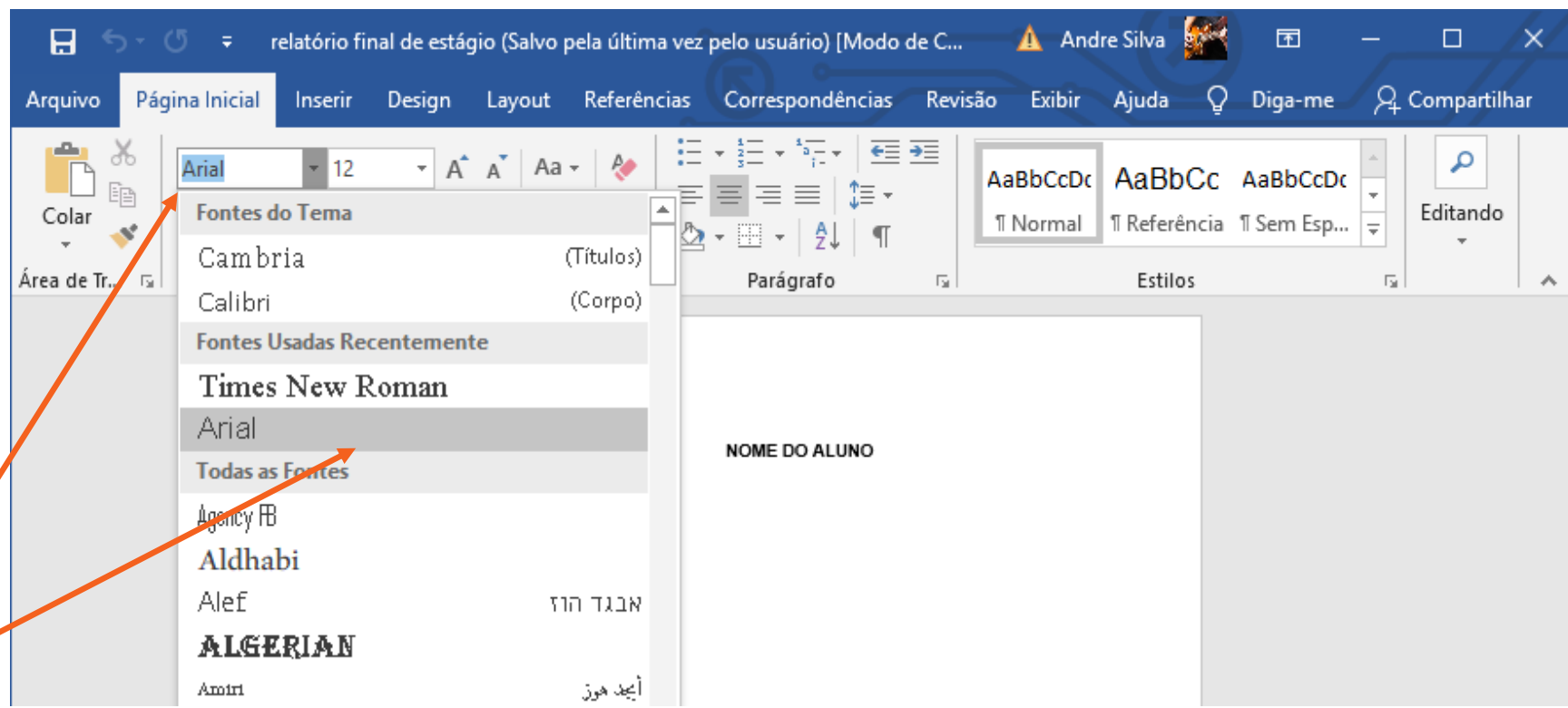
Tipos de fontes

Use fontes Arial ou times new romam

Alterar o tamanho da fonte no word



Alterar o tamanho da fonte no word



Alteração do espaçamento entre linhas

relatório final de estágio [Modo de Compatibilidade] - Word Andre Silva

Arquivo **Página Inicial** Inserir Design Layout Referências Correspondências Revisão Exibir Ajuda Diga-me Compartilhar

Colar Área de Tran...

Fonte Arial 12 N I S abc x₂ x² A

Parágrafo

1,0
1,15
☒ 1,5
2,0
2,5
3,0
Opções de Espaçamento de Linha
Adicionar Espaço Antes de Parágrafo
Adicionar Espaço Depois de Parágrafo

1. NOME DA EMPRESA

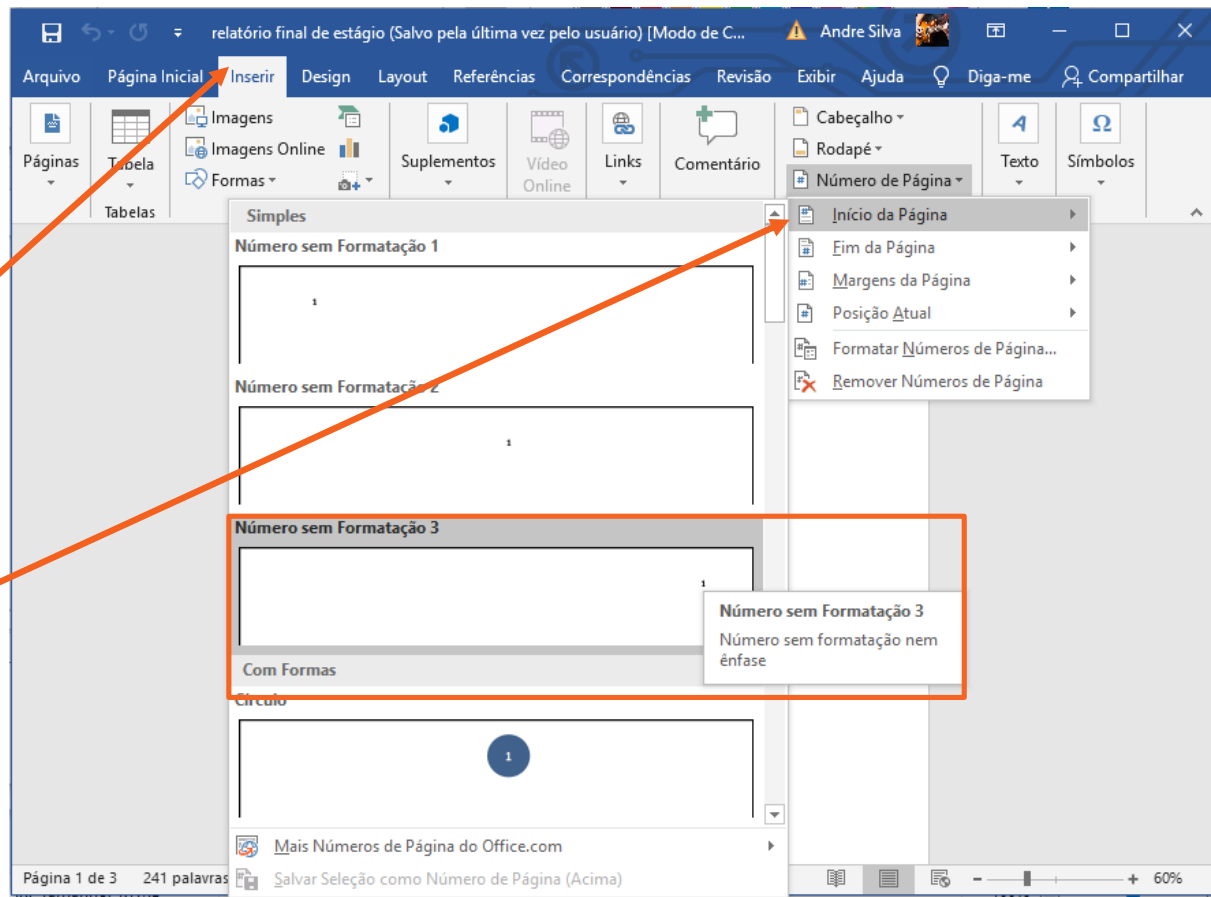
Aqui o aluno deverá apresentar os

- Tipo de atividade
- CNAE
- Grau de risco
- Número de funcionários
- Localização
- Período de realização do estágio

Numeração no canto superior direito

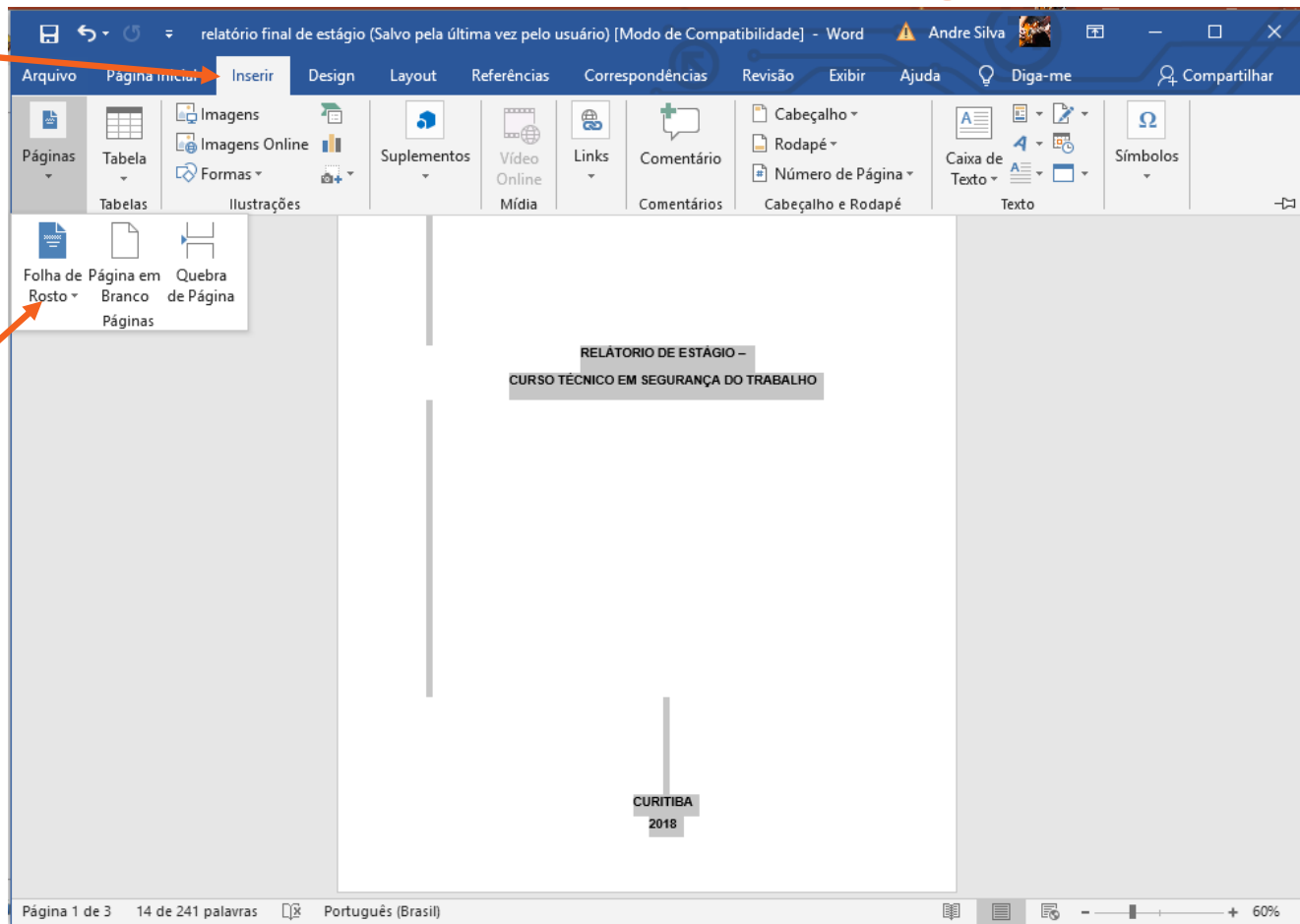
- Com exceção da capa use numeração em todas as páginas.

Numeração no canto superior direito

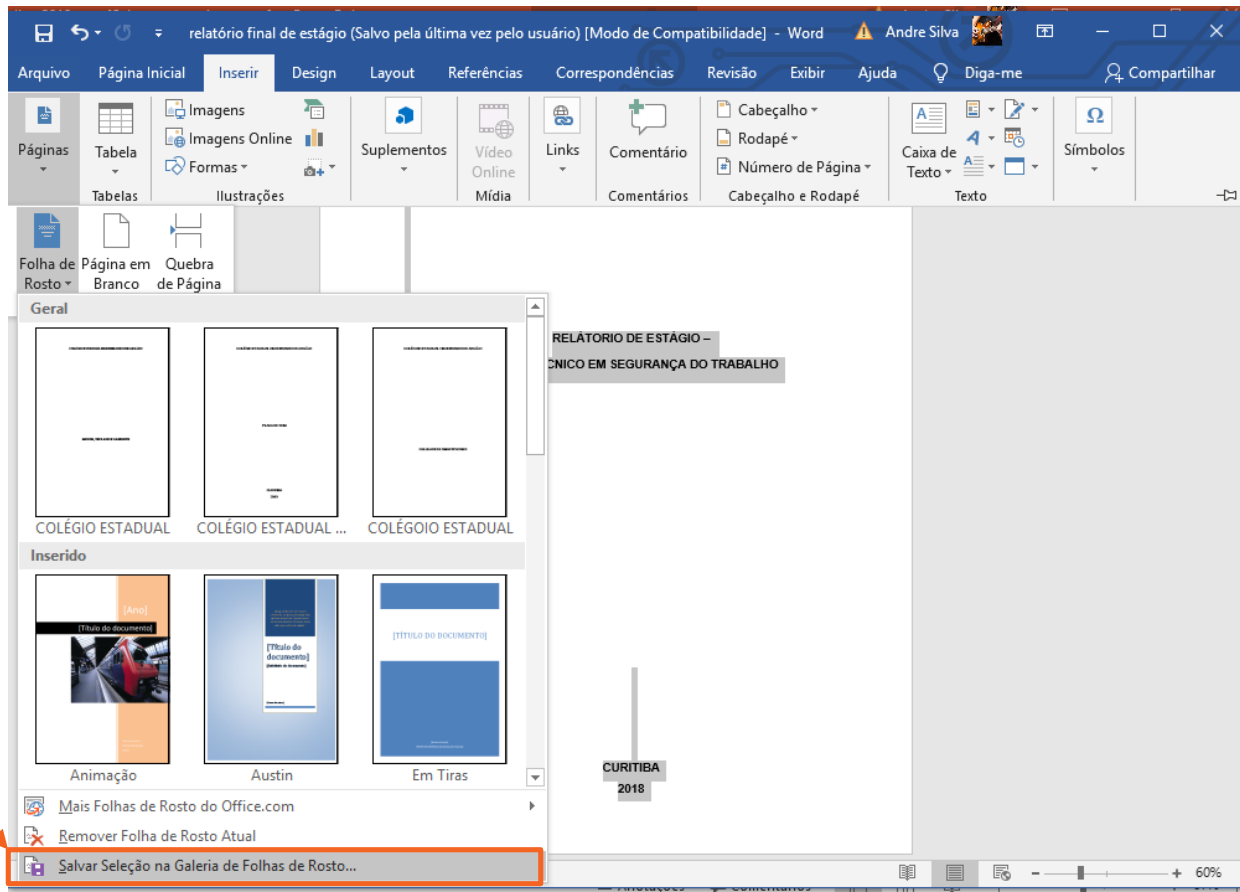


Como não numerar a primeira página?

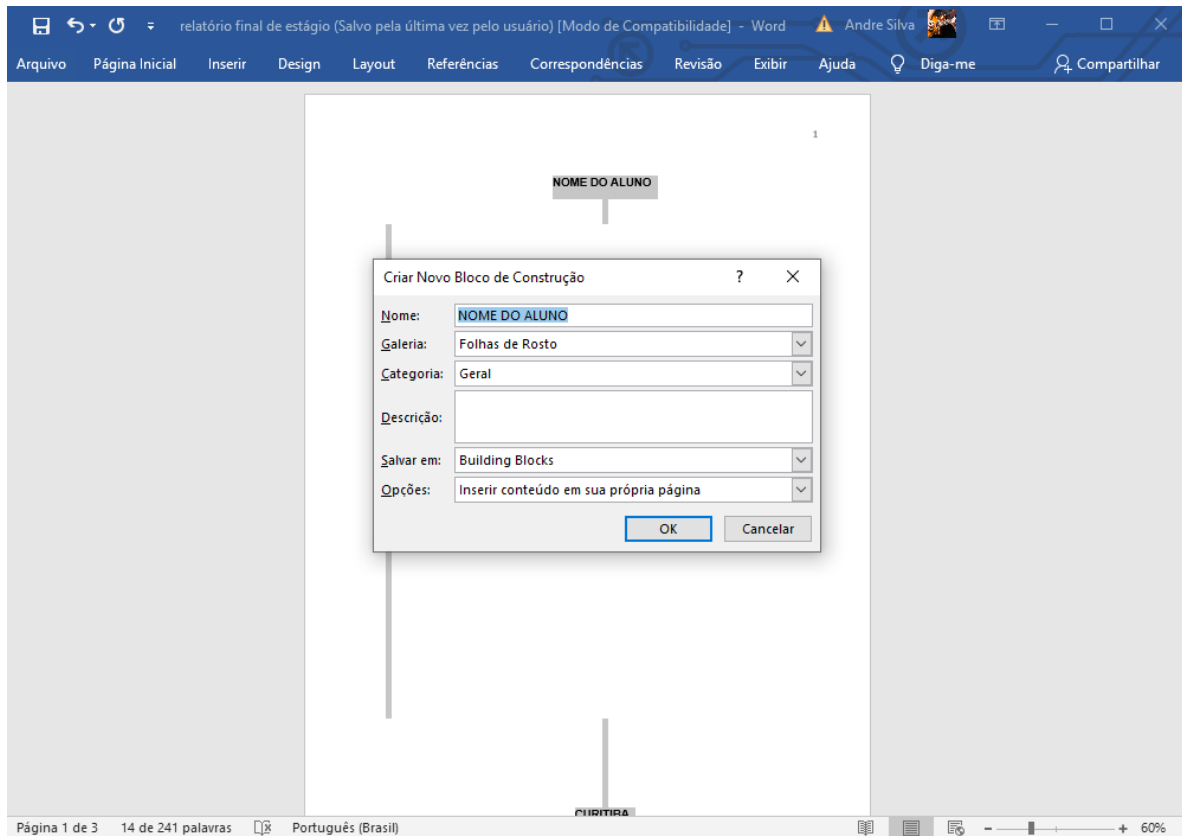
Como não numerar a primeira página?



Salve os dados da capa como folha de rosto



Dados que serão colocados no modelo de capa



Agora a página consta na galeria e você
pode inseri-la no seu relatório

NOME DO ALUNO

RELATÓRIO DE ESTÁGIO –
CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

Página sem numeração

CURITIBA
2011

1. NOME DA EMPRESA

Aqui o aluno deverá apresentar os principais dados da empresa:

- Tipo de atividade
- CNAE
- Grau de risco
- Número de funcionários
- Localização
- Período de realização do estágio

2. APRESENTAÇÃO DA EMPRESA

Resumir em um parágrafo ou dois a atividade da empresa (o que a empresa faz?), e identificar os principais riscos ambientais encontrados na empresa.

3. APLICAÇÃO TEÓRICA

4. ATIVIDADE DESENVOLVIDA

Descrição detalhada da atividade prática realizada pelo aluno. Aqui o aluno deve utilizar imagens, tabelas, documentos, entre outros itens, com o objetivo de demonstrar o que realizou durante seu estágio obrigatório.

5. CONCLUSÃO

Destaque pontos positivos e negativos, bem como as dificuldades encontradas e as melhorias que foram propostas para a empresa durante a realização do estágio.

Página com numeração

Itens necessários - Capa

- O título de ficar na 10^a linha.
- Na penúltima linha coloque o nome da cidade.
- Na última linha coloque o ano em que o trabalho foi realizado.

Itens necessários - Margens

- Esquerda / Superior: 3,0 cm.
- Direita / Inferior: 2,0 cm.

Alterando as margens no word

The screenshot shows the Microsoft Word interface with the 'Layout' ribbon selected. The 'Margens' (Margins) task pane is open on the left, displaying various margin settings. The 'Normal' margin is selected, showing top and bottom margins of 2,5 cm and left and right margins of 3 cm. Other options include 'Estreita' (Narrow), 'Moderada' (Moderate), 'Larga' (Wide), and 'Espelhada' (Mirrored). At the bottom of the task pane, 'Margens Personalizadas' (Custom Margins) is highlighted.

Margem	Superior (Sup.)	Inferior (Inf.)	Esquerda (Esq.)	Direita (Dir.)
Normal	2,5 cm	2,5 cm	3 cm	3 cm
Estreita	1,27 cm	1,27 cm	1,27 cm	1,27 cm
Moderada	2,54 cm	2,54 cm	1,91 cm	1,91 cm
Larga	2,54 cm	2,54 cm	5,08 cm	5,08 cm
Espelhada	2,54 cm	2,54 cm	3,18 cm	2,54 cm

Margens Personalizadas

Margens Personalizadas...

The background document shows a text area with the following content:

os principais dados da empresa:

pio

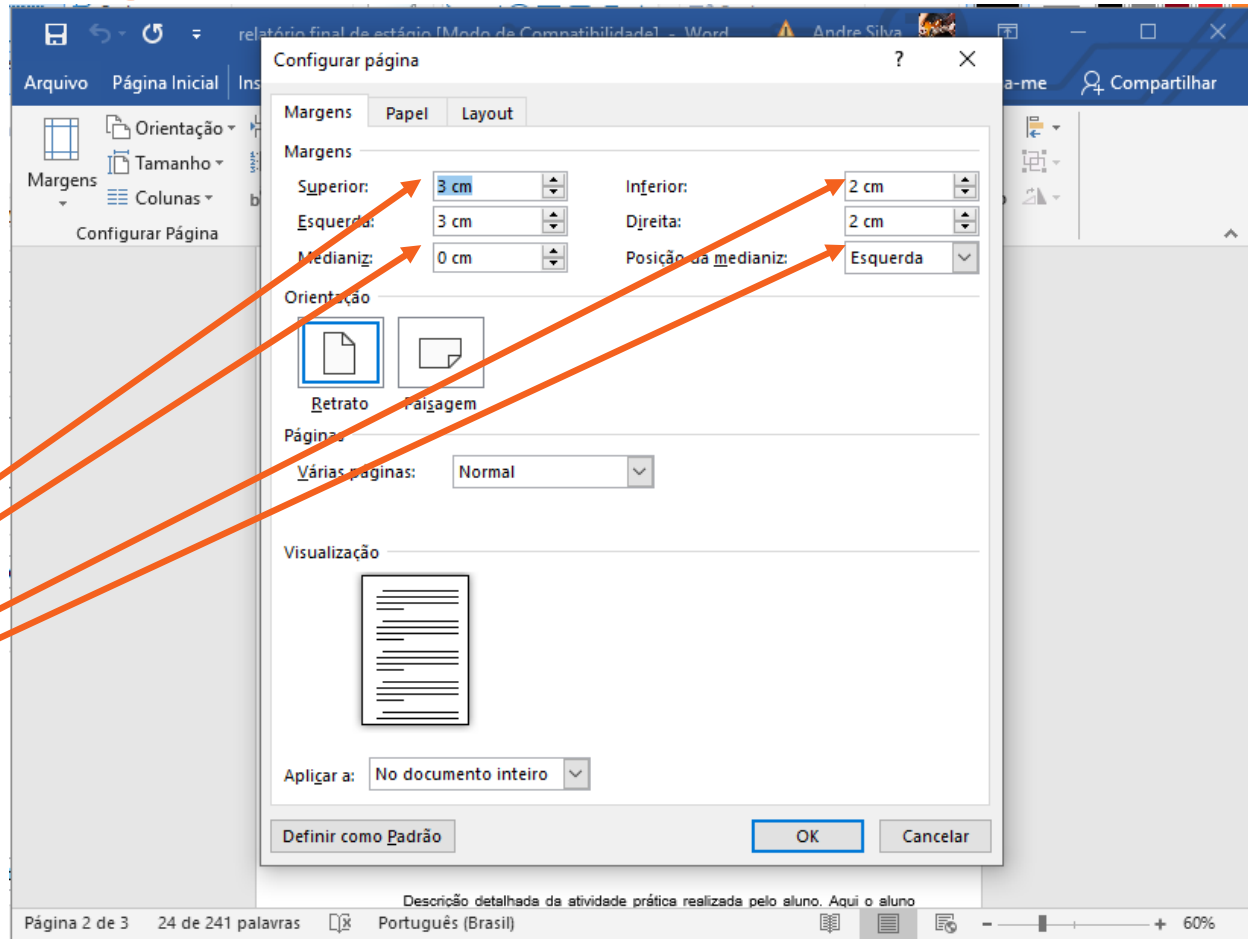
dois a atividade da empresa (o que a empresa ambientais encontrados na empresa.

teoria usada no estágio, citar e explicar as leção específica na área de segurança do

Descrição detalhada da atividade prática realizada pelo aluno. Aqui o aluno

Página 2 de 3 24 de 241 palavras Português (Brasil) 60%

Alterando as margens no word



MODELO DA CAPA

NOME DO ALUNO

RELATÓRIO DE ESTÁGIO –
CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

CURITIBA
2018

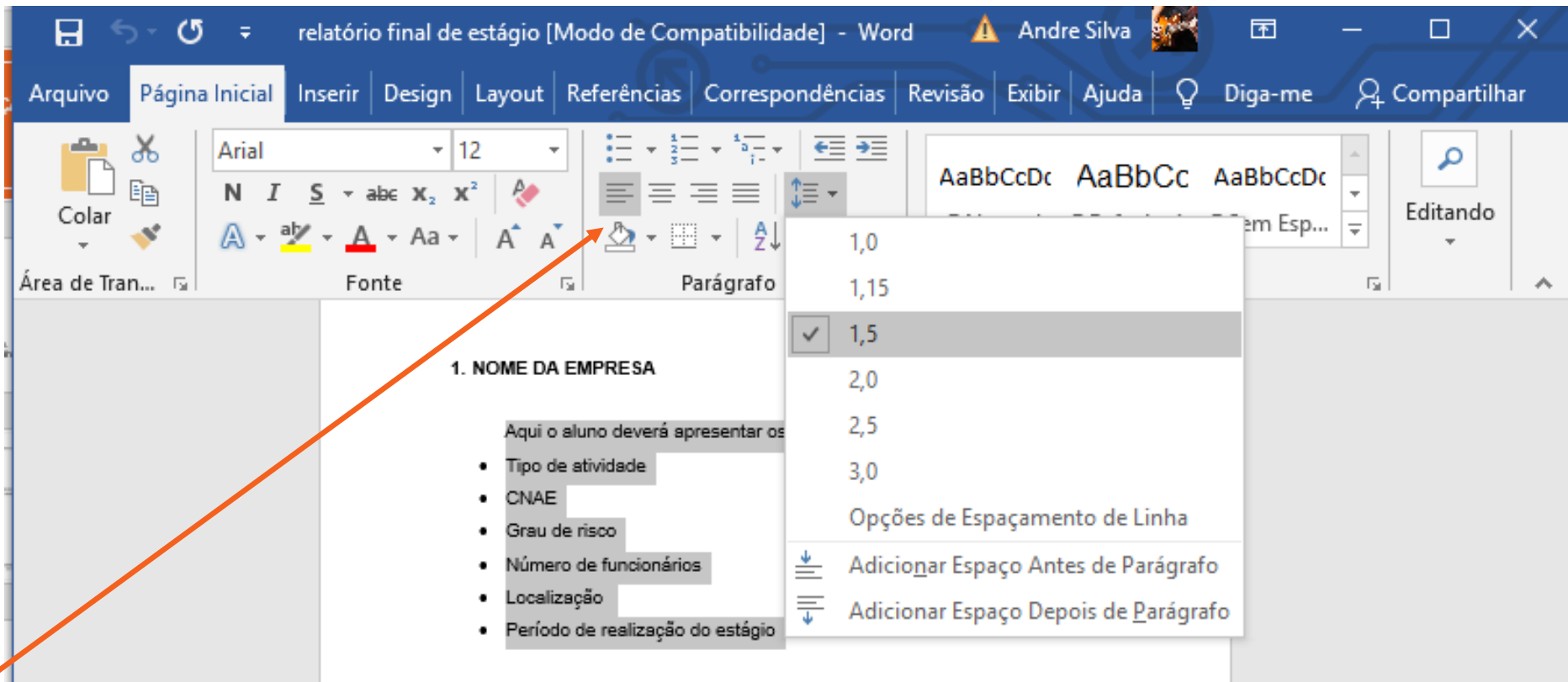
DADOS DA EMPRESA

1. NOME DA EMPRESA

Aqui o aluno deverá apresentar os principais dados da empresa:

- Tipo de atividade
- CNAE
- Grau de risco
- Número de funcionários
- Localização
- Período de realização do estágio

Alinhamento do texto



The screenshot displays the Microsoft Word interface in Portuguese. The title bar indicates the document is "relatório final de estágio [Modo de Compatibilidade] - Word" and the user is "Andre Silva". The ribbon is set to "Página Inicial" (Home). The "Fonte" (Font) section is active, showing "Arial" font and "12" size. The "Parágrafo" (Paragraph) section is also visible, with the line spacing dropdown menu open, showing options from 1,0 to 3,0. The "1,5" option is selected and highlighted with a checkmark. Below the ribbon, the document content is visible, starting with "1. NOME DA EMPRESA" and a bulleted list of items: "Tipo de atividade", "CNAE", "Grau de risco", "Número de funcionários", "Localização", and "Período de realização do estágio". An orange arrow points from the "Parágrafo" section of the ribbon to the line spacing dropdown menu.

relatório final de estágio [Modo de Compatibilidade] - Word Andre Silva

Arquivo Página Inicial Inserir Design Layout Referências Correspondências Revisão Exibir Ajuda Diga-me Compartilhar

Área de Tran... Fonte Parágrafo

1. NOME DA EMPRESA

Aqui o aluno deverá apresentar os

- Tipo de atividade
- CNAE
- Grau de risco
- Número de funcionários
- Localização
- Período de realização do estágio

1,0
1,15
✓ 1,5
2,0
2,5
3,0
Opções de Espaçamento de Linha
Adicionar Espaço Antes de Parágrafo
Adicionar Espaço Depois de Parágrafo

MODELO APRESENTAÇÃO DA EMPRESA E DEMAIS CAMPOS

1. NOME DA EMPRESA

Aqui o aluno deverá apresentar os principais dados da empresa:

- Tipo de atividade
- CNAE
- Grau de risco
- Número de funcionários
- Localização
- Período de realização do estágio

2. APRESENTAÇÃO DA EMPRESA

Resumir em um parágrafo ou dois a atividade da empresa (o que a empresa faz?), e identificar os principais riscos ambientais encontrados na empresa.

3. APLICAÇÃO TEÓRICA

Um parágrafo explicativo da teoria usada no estágio, citar e explicar as normas regulamentadoras ou legislação específica na área de segurança do trabalho que utilizou no estágio.

4. ATIVIDADE DESENVOLVIDA

Descrição detalhada da atividade prática realizada pelo aluno. Aqui o aluno deve utilizar imagens, tabelas, documentos, entre outros itens, com o objetivo de demonstrar o que realizou durante seu estágio obrigatório.

5. CONCLUSÃO

Destaque pontos positivos e negativos, bem como as dificuldades encontradas e as melhorias que foram propostas para a empresa durante a realização do estágio.

2 – Apresentação da empresa

Resumir em um parágrafo ou dois a atividade da empresa (o que a empresa faz?), e identificar os principais riscos ambientais encontrados na empresa.

3 – APLICAÇÃO TEÓRICA

Um parágrafo explicativo da teoria usada no estágio, citar e explicar as normas regulamentadoras ou legislação específica na área de segurança do trabalho que utilizou no estágio.

4 – ATIVIDADE DESENVOLVIDA

Descrição detalhada da atividade prática realizada pelo aluno. Aqui o aluno deve utilizar imagens, tabelas, documentos, entre outros itens, com o objetivo de demonstrar o que realizou durante seu estágio obrigatório.

Inserção de Imagens no word

relatório final de estágio (Salvo pela última vez pelo usuário) [Modo de Compatibilidade] - Word Andre Silva

Arquivo Página Inicial **Inserir** Design Layout Referências Correspondências Revisão Exibir Ajuda Diga-me

Imagens Imagens Online Formas Ilustrações

Suplementos Vídeo Online Mídia Links Comentários Comentários

Cabeçalho e Rodapé Número de Página e Cabeçalho e Rodapé

Caixa de Texto Símbolos

Do Arquivo

Insira imagens do seu computador ou de outros computadores a que você está conectado

[Dê-me mais informações](#)

- CNAE
- Grau de risco
- Número de funcionários
- Localização
- Período de realização do estágio

2. APRESENTAÇÃO DA EMPRESA

Resumir em um parágrafo ou dois a atividade da empresa (o que a empresa faz?), e identificar os principais riscos ambientais encontrados na empresa.

3. APLICAÇÃO TEÓRICA

Um parágrafo explicativo da teoria usada no estágio, citar e explicar as normas regulamentadoras ou legislação específica na área de segurança do trabalho que utilizou no estágio.

4. ATIVIDADE DESENVOLVIDA

Descrição detalhada da atividade prática realizada pelo aluno. Aqui o aluno deve utilizar imagens, tabelas, documentos, entre outros itens, com o objetivo de demonstrar o que realizou durante seu estágio obrigatório.

5. CONCLUSÃO

Página 2 de 3 241 palavras Português (Brasil)

Inserir Imagem

« Andre - Oxnar » Imagens Pesquisar Imagens

Organizar Nova pasta

Este Computador

Área de Trabalho

Documentos

Downloads

Imagens

Músicas

Objetos 3D

Vídeos

Disco Local (C:)

Unidade de DVD

Backup (E:)

Unidade de USB

AnaCarolinaBert oldi (11)

área do triangulo azul

AnaCarolinaBert oldi (12)

Aula de 14-08-19 TST D

Andre na aula do marcelo

cachos da Guigu

antesquesejatarde

campoconceitual

chamada sub1

descasoeducacao

dica resumo de artigo

dns site

Nome do arquivo: Todas as Imagens

Ferramentas Inserir Cancelar

Inserção de gráficos no word

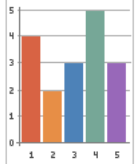
relatório final de estágio (Salvo pela última vez pelo usuário) [Modo de Compatibilidade] - Word Andre Silva

Arquivo Página Inicial **Inserir** Design Layout Referências Correspondências Revisão Exibir Ajuda Diga-me Compartilhar

Páginas Tabelas Ilustrações Suplementos Vídeo Online Mídia Links Comentários Cabeçalho e Rodapé Caixa de Texto Símbolos

Adicionar um Gráfico

Para facilitar a detecção de padrões e tendências nos dados, insira um gráfico de barras, de área ou de linhas.



Índice	Valor
1	4
2	2
3	3
4	5
5	3

[Dê-me mais informações](#)

Um parágrafo explicativo da teoria usada no estágio, citar e explicar as normas regulamentadoras ou legislação específica na área de segurança do trabalho que utilizou no estágio.

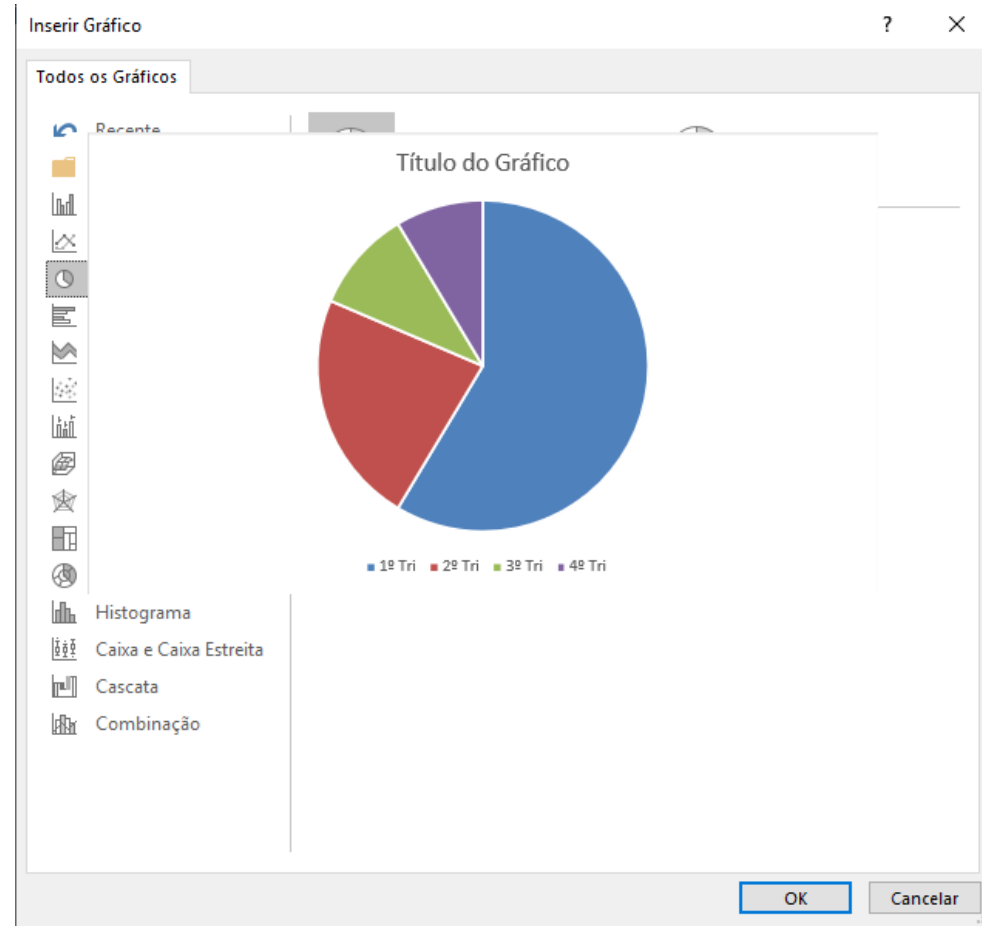
4. ATIVIDADE DESENVOLVIDA

Descrição detalhada da atividade prática realizada pelo aluno. Aqui o aluno deve utilizar imagens, tabelas, documentos, entre outros itens, com o objetivo de demonstrar o que realizou durante seu estágio obrigatório.

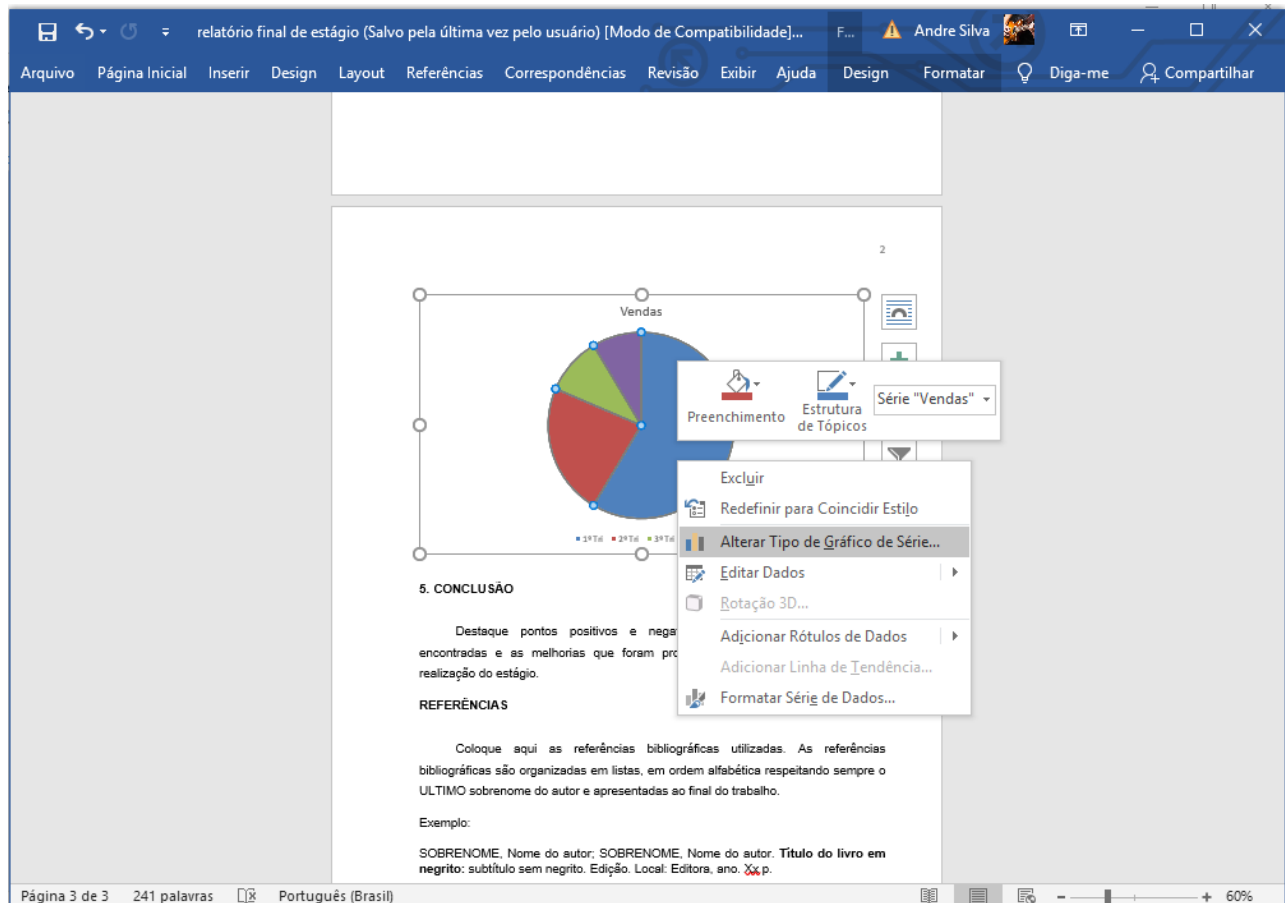
5. CONCLUSÃO

Página 2 de 3 241 palavras Português (Brasil) 60%

Inserção de gráficos no word



Caso necessário altere o tipo de gráfico



relatório final de estágio (Salvo pela última vez pelo usuário) [Modo de Compatibilidade]...

Arquivo Página Inicial Inserir Design Layout Referências Correspondências Revisão Exibir Ajuda Design Formatar Diga-me Compartilhar

Vendas

2

Preenchimento Estrutura de Tópicos Série "Vendas"

Excluir

Redefinir para Coincidir Estilo

Alterar Tipo de Gráfico de Série...

Editar Dados

Rotação 3D...

Adicionar Rótulos de Dados

Adicionar Linha de Tendência...

Formatar Série de Dados...

5. CONCLUSÃO

Destaque pontos positivos e negativos encontrados e as melhorias que foram propostas durante a realização do estágio.

REFERÊNCIAS

Coloque aqui as referências bibliográficas utilizadas. As referências bibliográficas são organizadas em listas, em ordem alfabética respeitando sempre o ULTIMO sobrenome do autor e apresentadas ao final do trabalho.

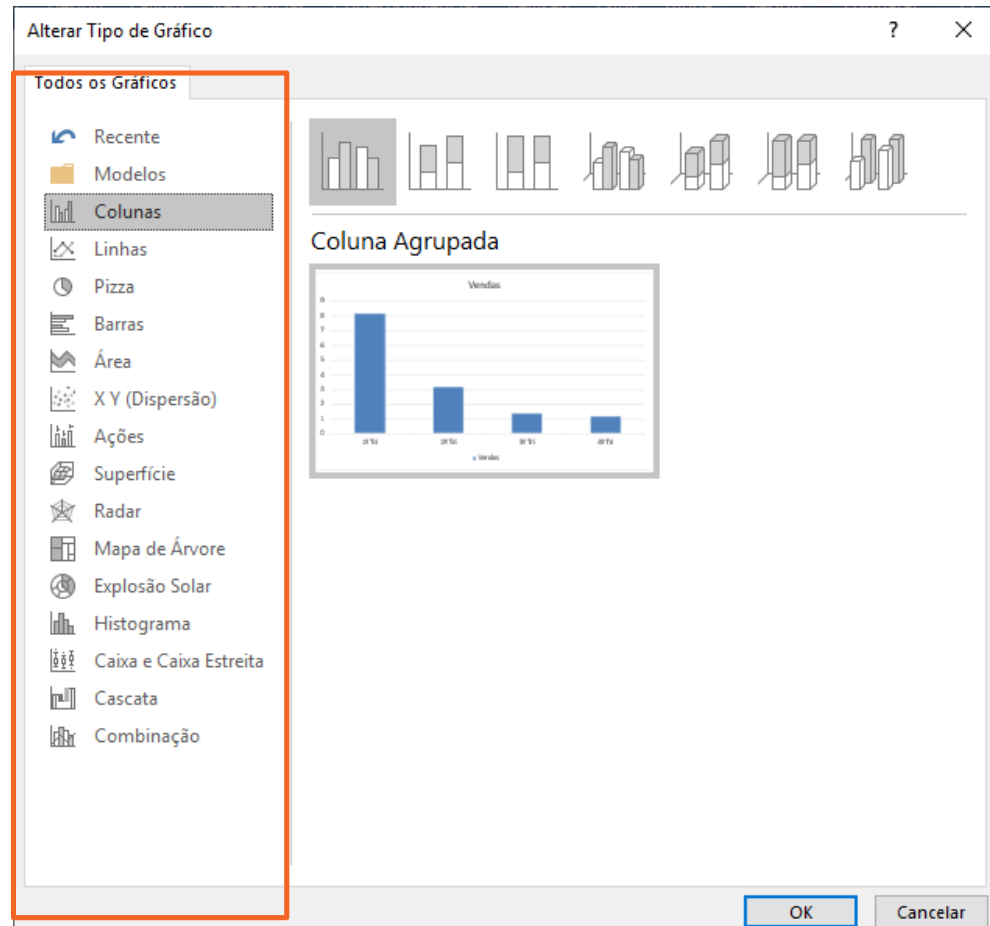
Exemplo:

SOBRENOME, Nome do autor; SOBRENOME, Nome do autor. **Título do livro em negrito**: subtítulo sem negrito. Edição. Local: Editora, ano. Xx p.

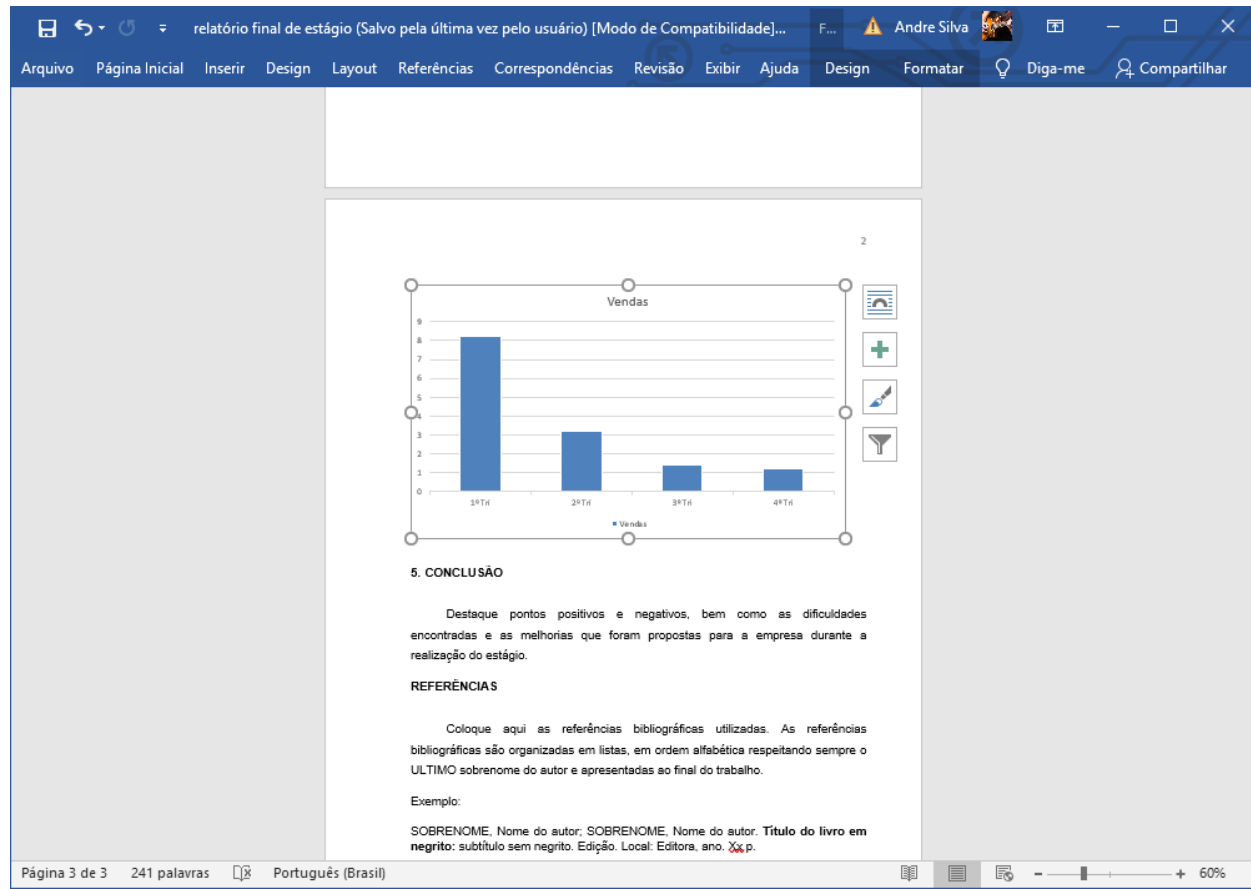
Página 3 de 3 241 palavras Português (Brasil) 60%

Caso necessário altere o tipo de gráfico

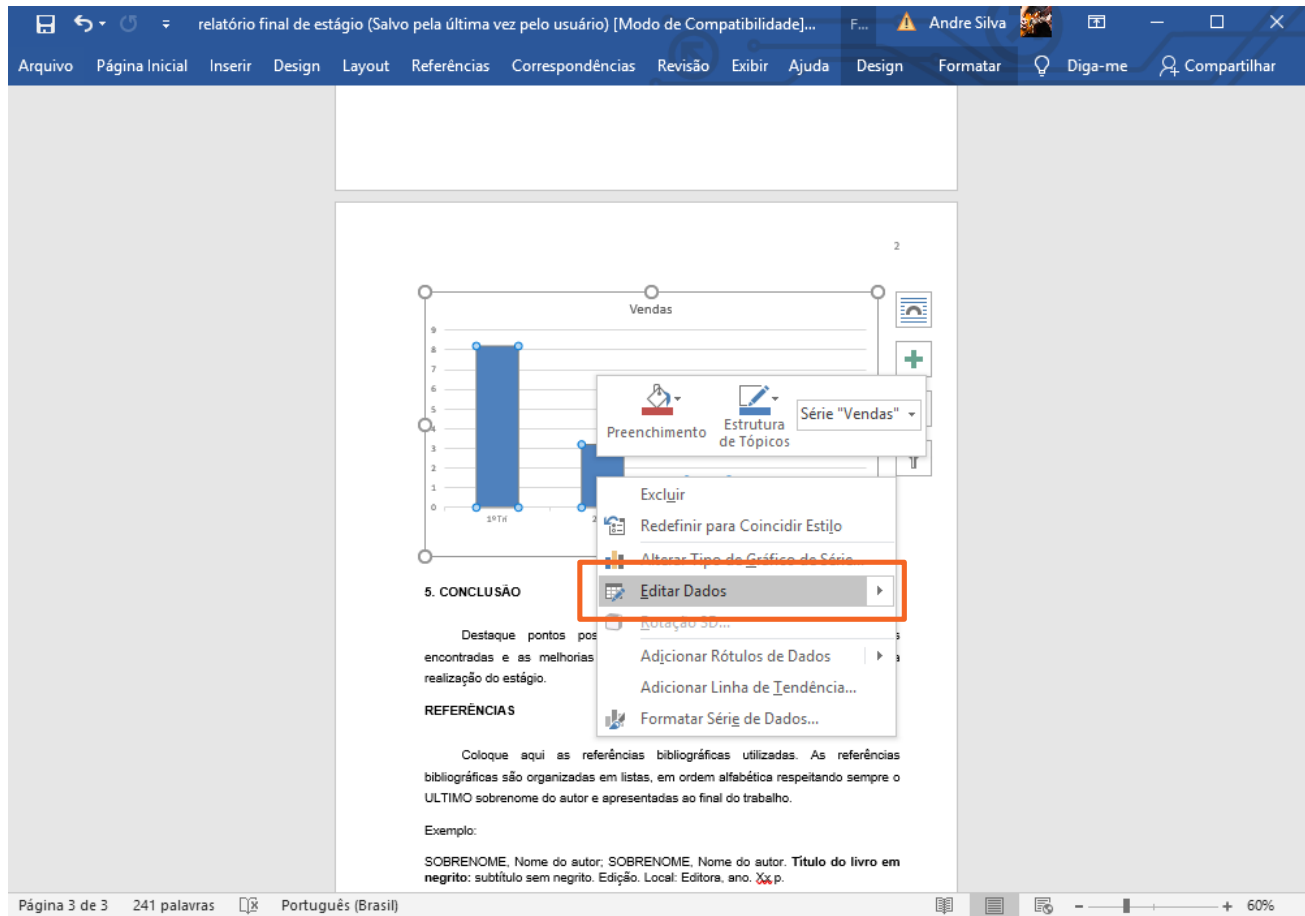
Escolha uma das opções de gráficos disponíveis.



Assim ficou o novo gráfico



Você deverá alterar a tabela que gera o gráfico



The screenshot shows a Microsoft Word document titled "relatório final de estágio (Salvo pela última vez pelo usuário) [Modo de Compatibilidade]...". The ribbon is set to "Design". A bar chart titled "Vendas" is displayed, showing a single bar for the category "1971" with a value of approximately 8. A context menu is open over the chart, with the "Editar Dados" option highlighted by a red rectangle. The menu options include: Preenchimento, Estrutura de Tópicos, Série "Vendas", Excluir, Redefinir para Coincidir Estilo, Alterar Tipo de Gráfico da Série, Editar Dados (highlighted), Adicionar Rótulos de Dados, Adicionar Linha de Tendência..., and Formatar Série de Dados... The document content includes a section titled "5. CONCLUSÃO" and a section titled "REFERÊNCIAS".

relatório final de estágio (Salvo pela última vez pelo usuário) [Modo de Compatibilidade]... F... Andre Silva

Arquivo Página Inicial Inserir Design Layout Referências Correspondências Revisão Exibir Ajuda Design Formatar Diga-me Compartilhar

Vendas

9 8 7 6 5 4 3 2 1 0

1971

Preenchimento Estrutura de Tópicos Série "Vendas"

Excluir Redefinir para Coincidir Estilo Alterar Tipo de Gráfico da Série Editar Dados Adicionar Rótulos de Dados Adicionar Linha de Tendência... Formatar Série de Dados...

5. CONCLUSÃO

Destaque pontos positivos encontrados e as melhorias realizadas durante a realização do estágio.

REFERÊNCIAS

Coloque aqui as referências bibliográficas utilizadas. As referências bibliográficas são organizadas em listas, em ordem alfabética respeitando sempre o ULTIMO sobrenome do autor e apresentadas ao final do trabalho.

Exemplo:

SOBRENOME, Nome do autor; SOBRENOME, Nome do autor. **Título do livro em negrito**: subtítulo sem negrito. Edição. Local: Editora, ano. Xx p.

Página 3 de 3 241 palavras Português (Brasil) 60%

Altere os dados nesta tela



Gráfico no Microsoft Word

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1		Vendas								
2	1º Tri	8,2								
3	2º Tri	3,2								
4	3º Tri	1,4								
5	4º Tri	1,2								

O gráfico modificado

relatório final de estágio (Salvo pela última vez pelo usuário) [Modo de Compatibilidade] - Word

Arquivo Página Inicial Inserir Design Layout Referências Correspondências Revisão Exibir Ajuda Diga-me Compartilhar

2

Vendas



Nome	Vendas
Ana	45
Júlia	32
Sophia	8
Yamih	15

5. CONCLUSÃO

Destaque pontos positivos e negativos, bem como as dificuldades encontradas e as melhorias que foram propostas para a empresa durante a realização do estágio.

REFERÊNCIAS

Coloque aqui as referências bibliográficas utilizadas. As referências bibliográficas são organizadas em listas, em ordem alfabética respeitando sempre o ULTIMO sobrenome do autor e apresentadas ao final do trabalho.

Exemplo:

SOBRENOME, Nome do autor. SOBRENOME, Nome do autor. **Título do livro em negrito**: subtítulo sem negrito. Edição. Local: Editora, ano. ~~X~~p.

Página 3 de 3 241 palavras Português (Brasil) 60%

Inserção de tabelas

3 – APLICAÇÃO TEÓRICA

Um parágrafo explicativo da teoria usada no estágio, citar e explicar as normas regulamentadoras ou legislação específica na área de segurança do trabalho que utilizou no estágio.

4 – Conclusão

Destaque pontos positivos e negativos, bem como as dificuldades encontradas e as melhorias que foram propostas para a empresa durante a realização do estágio.

Referências

Referências

Coloque aqui as referências bibliográficas utilizadas.

As referências são organizadas em listas, em ordem alfabética respeitando sempre o **ULTIMO** sobrenome do autor e apresentadas ao final do trabalho.

Referências

SOBRENOME, Nome do auto; Nome Do Texto
Disponível em: (Endereço completo do site,
texto, artigo que você usando).

Acessado em: dd/mm/aa

Referências

- Use espaçamento simples;
- Use fonte tamanho 10
- Use alinhamento a esquerda
- Havendo mais de uma fonte pule uma linha entre as mesmas;

Referências - Exemplos

REFERÊNCIAS

BICUDO, M.A.V. Pesquisa em educação matemática: a prevalência da abordagem qualitativa. Disponível em:

<http://www.mariabicudo.com.br/resources/ARTIGOS/A%20pesquisa%20em%20educa%C3%A7%C3%A3o%20matem%C3%A1tica%20a%20preval%C3%Aancia%20da%20abordagem%20qualitativa.pdf> Acessado em: 11/06/2019.

CHEN, Baiyun; et al; Students' Mobile Learning Practices in Higher Education: A Multi-Year Study. Disponível em: <https://er.educause.edu/articles/2015/6/students-mobile-learning-practices-in-higher-education-a-multiyear-study> Acessado em 01/07/2019.

BOCCATO, V. R. C. Metodologia da pesquisa bibliográfica na área odontológica e o artigo científico como forma de comunicação. Rev. Odontol. Univ. Cidade São Paulo, São Paulo, v. 18, n. 3, p. 265-274, 2006.

Referências

Coloque aqui as referências utilizadas. As referências bibliográficas são organizadas em listas, em ordem alfabética respeitando sempre o ULTIMO sobrenome do autor e apresentadas ao final do trabalho.

Exemplo:

SOBRENOME, Nome do autor; SOBRENOME, Nome do autor. **Título do livro em negrito:** subtítulo sem negrito. Edição. Local: Editora, ano. Xx p.

SOBRENOME, Nome do autor. Título do artigo. **Nome da revista em negrito**, Cidade, v.00, n.11, p.111-222, jan. 2011. Disponível em: <WWW.xxxxxx.yyyy>. Acesso em: 12 jan. 2011.

Modelo da capa do relatório

NOME DO ALUNO

RELATÓRIO DE ESTÁGIO –
CURSO TÉCNICO EM SEGURANÇA DO TRABALHO

CURITIBA
2018